

TALLER TEÓRICO-PRÁCTICO

BILBAO 2026

EXPLORANDO TEMÁTICAS EXISTENCIALES DESDE UNA PERSPECTIVA GESTALT

Maya Van Zelst

"Contactar es
relacionarse con
lo inmediato y
con la vida"
(Yontef, G.)



MAYA VAN ZELST

Psicóloga Clínica, Terapeuta Gestalt, Facilitadora de Grupos, Supervisora y Formadora en Gante (Bélgica) y a nivel internacional. Experta en el ámbito de la psicopatología y las adicciones. 10 años en la NOGT (Flandes/Países Bajos) y en la EAGT.



OBJETIVOS

La muerte, la libertad, la soledad o la falta de sentido, siempre forman parte de nuestra práctica terapéutica. Aunque a veces no entran en nuestra consulta de forma explícita, siempre están presentes en un segundo plano. ¿Cómo podemos explorar estas premisas en Terapia Gestalt desde diferentes perspectivas y crear un espacio de apoyo? En este seminario nos centraremos en estas circunstancias existenciales y exploraremos cómo estar con ellas, para estar presentes cuando surgen en el entretiempo de la relación terapéutica.

LUGAR, FECHA, HORARIOS Y PRECIO

BILBAO. Centro Loratze. Avda Mazarredo Zumarkalea Nº 17, 1º. Fechas: Viernes 22 de Mayo de 16h-20h, Sábado 23 de 10h-14h y 16-20h, Domingo 24 de 9h a 13h. Precio Inscripción 275 €. CAIXA POPULAR. IBAN. ES31 3159 0018 1727 0713 4728. Titular: Asociación de Terapia Gestalt "Grupo Self". Concepto: TALLER MAYA VZ + Nombre y Apellidos. Nº PLAZAS: 30 máximo.

INTERESAD@S Y MÁS INFORMACIÓN

Celia Elu. Teléfono 620197808. Email celiaeluort@hotmail.com

ORGANIZA

